

Ich zeige Ihnen wie Sie sich in ihrem ganzen Dasein als Frau wohlfühlen können, energiereich sein und die spezifischen Unterschiede zum Mann, welche Sie als Frau auszeichnen, annehmen und geniessen können – und dies in jeder Lebensphase als Frau. Wir Frauen dürfen stolz sein auf uns. Leben wir unsere Weiblichkeit mit all Ihren Besonderheiten, Empfindungen, Schattierungen und allem was uns ausmacht!

In meiner Praxis in der Altstadt von Winterthur erfahren Sie, wie Sie Ihr Frau Sein erfüllt erleben und in diesem Bewusstsein verweilen können.

Gerne bespreche ich mit Ihnen die Herausforderungen des Alltags.

Dazu gehören unter anderem:

- PMS (prämenstruelles-Syndrom)
- Zyklusregulation
- Eisenmangel
- natürliche Verhütung
- Kinderwunsch und Unterstützung in der Schwangerschaft
- Selbstbewusstsein
- Wechseljahrbeschwerden
- Blasenentzündung
- Vaginalinfekte

Ich zeige Ihnen verschiedene Wege zum Angehen und Aufarbeiten Ihrer Thematik. Im Gespräch bestimmen wir den für Sie geeigneten Weg, auf dem ich Sie begleiten werde. Viele Eigenheiten von uns Frauen weisen interessante Hintergründe auf. Es ist ein spannender, sehr lehrreicher Prozess, diese Hintergründe zu erforschen und kennenzulernen.

Wichtig für Sie ist, zu wissen, dass es keine Vorgaben betreffend der nötigen Anzahl Termine gibt. Vielmehr richtet sich diese Anzahl nach Ihren persönlichen Bedürfnissen, welche bei jedem Treffen Thema sind und zum weiteren Vorgehen leiten.